

Retningslinjer for terapeutiske træningssamtaler (TTS)

Du kan modtage træningsklienter udefra, fra 6. semester. Før du starter op med træningsklienter, skal du ansøge om godkendelse af ledelsen på SEOP. Du kan finde ansøgningsskema til godkendelse til TTS på intranet under "Vejledninger og materiale".

Hvem må være træningsklient?

Som udgangspunkt må du kun have individuelle klienter der er over 18 år. Skulle det være meget aktuelt og relevant, at tage en yngre klient ind, skal du først have godkendelse af ledelsen på SEOP. I så tilfælde skal du desuden sørge for at få samtykke skriftligt (eksempelvis igennem e-mail) fra begge forældre (eller den/dem der har forældremyndigheden), også hvis der er tale om et barn fra en skilsmissefamilie.

Klienter til træningsterapi må ikke være voldsomt psykisk belastet og eksempelvis have psykiske diagnoser som skizofreni, skizotypi, voldsomme personlighedsforstyrrelser eller lignende. Klienter med psykiske diagnoser som let til moderat depression eller angst og som er medicinerede, skal du sørge for, samtidig har en løbende kontakt til læge og/eller psykiater. I så tilfælde, skal depressionen eller angsten være under kontrol.

Du må ikke have træningsklienter der har en relation til dig udover træningsterapien. Så ikke din venindes mand, rengøringshjælpen eller ham den søde kollega fra arbejdet. Vi anbefaler ikke at du har par i terapi i og med, at uddannelsen ikke er særskilt rettet mod parterapi.

Ved opstart

Ved opstart med en træningsklient, skal du have vedkommendes samtykke og underskrift på "Samtykke til træningsterapi" som du kan downloade på intranettet under "Vejledninger og materiale". Du skal gøre træningsklient opmærksom på, at vedkommende altid kan henvende sig til SEOP's ledelse og at du arbejder under tavshedspligt. Du skal desuden gøre opmærksom på, at træningsterapien er netop dette – altså træning.

Etik

Du arbejder under SEOP's etikregler og dermed også under etikreglerne fra Dansk Psykoterapeutforening. Disse regler kan ses på www.dpfo.dk. Hvis der opstår udfordringer eller situationer som du ikke oplever, at du har kompetencerne til at håndtere, så er det dit ansvar, at tage kontakt til din supervisor og/eller ledelsen på SEOP, for at få vejledning og råd.

Krav om supervision

Når du har klienter i træningsterapi er der krav om at du modtager løbende supervision, ligesom at SEOP skal være bekendt med og godkende din supervisor. På intranettet under "Supervisorliste" kan du se hvilke supervisorer der allerede er godkendt af SEOP - du kan dog godt vælge en anden, men så skal vedkommende godkendes af SEOP først. Du skal modtage det der svarer til en times supervision ved 3 afholdte terapitimer. Skulle du have mange træningsklienter og dermed også stort behov for supervision, så tag kontakt til holdlærer og aftal de nærmere rammer. Supervision kan foregå enten individuelt eller som gruppesupervision. Fra SEOP's side anbefaler vi en kombination af begge,

Promovering af TTS på SEOP's hjemmeside

Når du er blevet godkendt til TTS, kan du få en lille profil på SEOP's hjemmeside under "Terapi hos studerende". Denne liste over studerende der er godkendt til TTS vil med jævne mellemrum blive promoveret igennem Facebook, LinkedIn, instagram og lignende, for at hjælpe med at finde træningsklienter. For at stå på listen skal du – udover at være godkendt – sende et vellignende portræt, oplysninger om hvor du vil afholde træningsterapi, e-mailadresse, telefonnummer og eventuelt link til din hjemmeside, til Ramy på ramy@seop.dk.

Hvordan får man træningsklienter?

Udover promoveringen på SEOP's hjemmeside, må du selv gøre arbejdet for at få træningsklienter. Det er således ikke SEOP's ansvar at du får klienter, selvom vi meget gerne hjælper og henviser til studerende.

For at få klienter kan du lave opslag på diverse sociale medier, få lavet en hjemmeside og i det hele taget sørge for, at dit netværk ved, at nu er du parat til træningsklienter. Det gælder også på holdet, hvor i med fordel kan hjælpe hinanden med at få træningsklienter og eksempelvis henvise til hinanden.

SEOP har et samarbejde med en hjemmesideudvikler som tilbyder rabat til studerende på SEOP. Derudover har SEOP et samarbejde med en portrætfotograf der ligeledes tilbyder gode priser til studerende på SEOP. Disse er naturligvis blot tilbud og der er intet krav om at du skal gøre brug af det. Hvis du er interesseret i dette, så tag kontakt til Emilie på emilie@seop.dk.

Når du promoverer muligheden for at gå i træningsterapi, så husk, at du ikke må fremstille det som decideret terapi, men skal understrege, at det er træningsterapi.

Lokaler

Lokalerne på SEOP står gratis til rådighed til afholdelse af TTS. På intranet under "Book lokale" kan du reservere lokale til træningsterapi. Husk at afmelde booking, hvis en træningssession bliver aflyst.

Betaling

Træningsklienter skal betale 400,- pr. time. Betalingen skal gå til supervision. Du må ikke lade træningsklienter gå gratis, da selve betalingsdelen dels er en træning for dig og dels er med til at sikre, at træningen bliver så realistisk som mulig.

Ved træningsterapi hjemme hos træningsklienten, er prisen stadig 400,-. Årsagen hertil er at der ikke skal mere supervision til end ellers og betaling skal gå ubeskåret til supervision. Eventuelle ekstra udgifter som kørsel og parkering, afholdes af den studerende.

Skatteforhold

Du skal ikke betale skat af betalingen fra træningsklienter, da betalingen går direkte til supervisor. Det er altså supervisor der skal opgive indkomsten til Skat.

© SEOP 2024