

EFT-træningsgruppe v./Kristoffer Kaas - Forår 2024

Træningsgruppen er primært for studerende på SEOP og er også åben for andre med relevant uddannelse.

Arbejdet i gruppen er hovedsageligt praktisk 1-1 træningsterapi, med refleksioner og perspektivering til Emotionsfokuseret terapi, som teoretisk fundament. Der vil være mulighed for at træne stolearbejde, empatisk kommunikation, markører, og efter behov kan der laves teoretiske oplæg.

Træningen foregår under direkte supervision.

Alle tilgange og terapeutiske stile er velkomne og feedback gives fra et EFT perspektiv.

Det forventes, at du stiller dig til rådighed både som terapeut og klient.

Gruppen vil være på max. 8 deltagere (oprettes ved 5).

Med min erfaring som orkesterdirigent ved jeg, at det kræver øvelse og ikke mindst gentagelse at lære noget som er vanskeligt. Og det kræver at vi tør at risikere os på "podiet/terapeutstolen", lave fejl og prøve igen for at musikken/terapien kan få liv, nærvær og mulighed for forandring. Mit ønske er at lave en gruppe, hvor der er tryghed til at kunne tage en chance og lære af sine fejl.



Periode:

Torsdage fra kl. 17.00 – 20.00

På følgende datoer: 8. feb, 22. feb, 7. marts, 21. marts, 4. april, 18. april, 2. maj, 16. maj.

I alt 8 træningsgange – 24 timer.

Sted:

SEOP

Pris:

I alt 4490,- for alle 8 gange.

Der hæftes for alle træningsgange ved tilmelding og der betales også ved afbud eller sygdom.

Tilmelding:

Tilmeld dig ved at skrive en mail til Kristoffer på kriskaas@gmail.com

Du kan læse mere om underviseren på www.kaasterapi.dk. Hvis du har spørgsmål, så ring endelig.

Tilmeldingsfrist er d. 1. februar 2024

Kristoffer Kaas, Psykoterapeut MPF