

Modul 1 1. år (modul 1-10)

Litteratur

Introduktion til oplevelsesorienteret psykoterapi

- SEOP og den 4-årige uddannelse
- Uddannelsens rammer og værdigrundlag
- Grundlæggende begreber i oplevelsesorienteret psykoterapi
- Det etiske værdisæt på SEOP
- Holdopstart

Obligatorisk litteratur

1. Bent Falk. At være der, hvor du er. Arnold Busk. 2001.

Supplerende litteratur

1. Jon Kabat-Zinn. Lige meget hvor du går hen er du der. Borgen. 2013.

Modul 2

Litteratur

Internat

- Egne og andres familiedynamikker
- Familiegenogram

Obligatorisk litteratur

1. Jesper Juul. Dit kompetente barn. Schønberg. 1999. kap. 2-5.
2. John B. Burnham. Familieterapi: en introduktion til systemisk teori og praksis. s. 35-50. Hans Reitzels forlag. 1989.
Kan læses på intranettet under obligatoriske artikler.

Supplerende litteratur

1. Jesper Juul. Familierådgivning. Gyldendal. 1998.

Modul 3

Litteratur

Dannelse af procesgrupper

- Introduktion til de neuroaffektive kompasser
- Introduktion til gruppedynamik
- Inddeling i procesgrupper

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Marianne Bentzen. Den neuroaffektive billedbog. Hans Reitzels forlag. 2014.
2. Per Wallroth. Mentaliseringsbogen. Gyldendal. 2011.

Supplerende litteratur

1. Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors. Arbejdsgruppens psykologi. Hans Reitzels forlag. 2006.

Modul 4

Litteratur

Ansvarlig kommunikation

- Kernebetingelser i oplevelsesorienteret psykoterapi
- Eksistentiel og fænomenologisk metode
- Ansvarlig dialog, kontaktformer og feedback
- Etik i den terapeutiske relation

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Lisbeth Sommerbeck og Allan B. Larsen (red.). Accept, empati og ægthed i psykoteraeutisk praksis. Dansk Psykologisk forlag. 2011.1. del.

Supplerende litteratur

1. Ianneia Meldgaard. Anerkendende kommunikation – med empatien som vejviser. Frydenlund. 2019.

Modul 5

Litteratur

Udviklingspsykologi

- Tilknytningsteori
- Udviklingspsykologi

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Susan Hart. Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1, 2 og 3. Hans Reitzels forlag. 2016.
2. Inge Holm. At blive tilknyttet – del 1. 2018. Artikel. Link findes på intranet.
3. Inge Holm. At blive tilknyttet – del 2. 2018. Artikel. Link findes på intranet.

Supplerende litteratur

1. Susan Hart og Rikke Schwartz. Fra interaktion til relation. Hans Reitzels Forlag. 2008. (s.11-167 og s. 271-275).
2. Jean Liedloff. Kontinuum-begrebet. Hans Reitzels Forlag. 2019.

Modul 6

Litteratur

Gamle roller

- Emotionsteori
- Selvorganisering
- Personlige processer

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Laurence S. Heller og Aline Lapierre. Udviklingstraumer. Hans Reitzels forlag. 2014.
 Læs side 7 til og med side 106.

Supplerende litteratur

1. John Rowan. Dialogical Self and the Soul. 2011. Artikel.

Supplerende skønlitteratur

1. Erlend Loe. Doppler. Gyldendal. 2014. Roman.

Modul 7

Litteratur

Skam og skyld

- Gruppeoplæg
- Forståelse af forskellen på skam og skyld
- Forskellige skamkategorier
- Skamreducerende interventioner

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Marta Cullberg Weston. Fra skam til selvrespekt. Dansk Psykologisk forlag. 2010.
2. Gershen Kaufman. Skammens betydning. Artikel. Link findes på intranet.

Supplerende litteratur

1. Lars Sørensen. Skam – medfødt og tillært. Hans Reitzels forlag. 2013.
2. Brené Brown. Glem hvad andre tænker. Borgen. 2013.
3. Lars J. Sørensen. Selvglad – om menneskers livslange ægteskab med sig selv. Dansk Psykologisk Forlag. 2018.

Modul 8

Litteratur

Kroppen i terapi

- Forståelse for kropslige reaktioner på fare og chok
- Regulering af nervesystemet
- Traumereaktioner

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Peter A. Levine. Væk tigreren. Borgen. 2004.

Supplerende litteratur

1. Peter A. Levine. Den tavse stemme. Hans Reitzels forlag. 2012.
2. Jon Kabat-Zinn et.al. Bevidst nærvær – en vej ud af nedtrykthed. Akademisk forlag. 2008.
3. Jon Kabat-Zinn. Lev med livets katastrofer. Dansk Psykologisk Forlag. 2014.

Supplerende skønlitteratur

1. Siri Hustved. Kvinden der rystede eller historien om mine nerver. Lindhardt og Ringhof. 2014. Roman.

Modul 9

Litteratur

Oplevelsesorienteret familierapi

- Familieperspektiv i oplevelsesorienteret familierapi
- Fordybelse i familiemønstre, - og dynamikker
- Familiearbejde i praksis

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Ruth Hansen og Peter Mortensen.
 Oplevelsesorienteret familierapi – at være sig selv sammen. Gyldendal. 2017.

Supplerende litteratur

1. Karin Glistrup. Hvad børn ikke ved ... har de ondt af. Hans Reitzels forlag. 2014.

Modul -

Litteratur

Skriftlig eksamen – ugeopgave nr. 1

Udleveres den 23. september senest kl. 12.00 og skal afleveres som vedhæftet fil, den 30. september senest kl. 12.00.

Opgaven sendes på mail til:
 kontaktseop@protonmail.com

Eksamensvejledning findes på intranettet under vejledning og materiale.

Feedback på eksamensopgave tilsendes på mail til studerende den 21. oktober senest kl. 12.00.

Modul 10

Litteratur

Psykoterapiens historie samt evaluering og udviklingsmål

- 1 dag med teoretisk gennemgang af psykoterapiens historie.
- 2. og 3. dag med selvevaluering og feedback.
- Udvikling og læringsmål individuelt og i procesgrupper.

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Bo Møhl. Psykoterapiens ABC. Psykiatrifondens forlag. 2013.

Supplerende litteratur

1. Esben Hougaard. Psykoterapiens hovedtraditioner. Dansk Psykologisk forlag. 1998.
2. Esben Hougaard. Psykoterapi – teori og forskning. Dansk Psykologisk forlag. 2019.

Modul 11 2. år (modul 11-20)

Litteratur

Livets dilemmaer - eksistentielle perspektiver

- Rammer for 2. studieår
- Eksistentielle perspektiver på dilemmaer
- Eksistentiel teori
- Ethiske perspektiver i terapeutisk arbejde

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Bo Jacobsen. Livets dilemmaer – en bog om eksistentiel psykologi. Hans Reitzels forlag. 2009.

Supplerende litteratur

1. Bo Jacobsen. Eksistensens psykologi. Hans Reitzels forlag. 1998.
2. Bjarne Jacobsen. Eksistentiel psykologi – mellem himmel og jord. Samfundslitteratur. 2012.

Modul 12

Litteratur

Selvets sår og ressourcer

- Forståelse af og arbejde med tilknytningstraumer
- Pendulering mellem sårbarhed og ressourcer
- Gruppeoplæg

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Bruce D. Perry. Drengen der voksede op som hund. Hans Reitzels forlag. 2011.
2. Alice Miller. Det selvudslettende barn. Socialpædagogisk bibliotek. 2005.

Supplerende litteratur

1. Bodil Claësson. Pigen der hoppede ud af sin krop. Hans Reitzels forlag. 2014.
2. Susan Hart (red.). Dissociationsfænomener. Hans Reitzels forlag. 2011.
3. Tor Wennerberg. Vi er vores relationer. Dansk Psykologisk forlag. 2011.
4. Inge Holm. Tilknytning, udviklingstraumer og stress. Årstal ukendt. [Artikel](#). [Link findes på intranet](#).

Modul 13

Litteratur

Seksualitet og sanselighed

- Egen seksualitet og sanselighed
- At tale om seksualitet
- Forståelse af seksualitetens betydning i terapeutisk arbejde

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

Karina Kehlet Lins. Samtalen om sex. Hans Reitzels forlag. 2018.

Supplerende litteratur

1. Bjarke Oxlund et.al. Sexologi. Gyldendal. 2019.
2. Joan Ørting. Ta' mig. Lindhardt og Ringhof. 2007.
3. Esther Perel. Erotisk intelligens – nøglen til begær i lange forhold. Gyldendal. 2016.
4. Esther Perel. Hvad utroskab kan lære os om kærlighed. Gyldendal. 2018.

Modul 14

Litteratur

Tab, sorg og adskillelse

- Grundprincipperne i bearbejdelse af sorg og tab
- Tab og traume
- Sorg og krise
- Tilknytning og adskillelse

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Marianne Davidsen Nielsen og Nini Leick. Den nødvendige smerte – om tab, sorg og adskillelsesangst. Hans Reitzels forlag. 2004.

Supplerende litteratur

1. Irvin D. Yalom. Som at se på solen. Hans Reitzels forlag. 2008.
2. Jesper R. Mogensen og Preben Engelbrekt. At forstå sorg – teoretiske og praktiske perspektiver. Samfundslitteratur. 2013.
3. Atle Dyregrov. Sorg hos børn – en håndbog for voksne. Dansk Psykologisk forlag. 2007.
4. Svend Brinkmann. Det sørgende dyr. Klim. 2018.

Supplerende skønlitteratur

1. Joan Didion. Et år med magisk tænkning. Gyldendal. 2018. Roman.
2. Julian Barnes. Vejen op, vejen ned. Tiderne skifter. 2015. Essays.
3. Maria Gerhardt. Transfervindue – fortællinger om de raskes fejl. Politikens forlag. 2017. Roman.

Modul 15

Litteratur

Eksistentielle grundvilkår

- Gruppeplæg
- Frihed
- Isolation
- Meningsløshed
- Døden

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Irvin D. Yalom. Eksistentiel Psykoterapi. Hans Reitzels forlag. 2006.

Supplerende litteratur

1. Karsten Borg Hansen. Eksistentiel terapi og meditation. Klitrose. 1998.
2. Albert Camus. Sisofys-myten. Gyldendal. 2015 (1942). Essay.

Supplerende skønlitteratur

1. Albert Camus. Pesten. Gyldendal. 2012 (1947). Roman.
2. Irvin D. Yalom. Kærlighedens bøddel. Hans Reitzels forlag. 2007. Noveller.

Modul 16

Litteratur

Empatisk kommunikation i EFT og introduktion til positiv reformulering

- Emotionsteori
- Introduktion til EFT begreber
- Introduktion til positiv reformulering

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Jan Reidar Steigler. Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser. Gyldendals Akademisk. 2. udgave. 2020.

Supplerende litteratur:

1. Robert Elliott & Leslie Greenberg. Emotion-Focused Counselling in Action. Sage Publications Ltd. 2021

Modul 17

Litteratur

Seksuelle overgreb

- Offer krænker-interaktion
- Integreret forståelse for offer/krænker familien
- Seksuelle overgrebsproblematikker
- Karpmans dramatrekant
- Ethiske overvejelser i relation til terapeutiske arbejde med seksuelle overgreb

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Jette Lyager og Lone Lyager. At bestige bjerge – gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd. Klim. 2015.
2. Jette Lyager og Lone Lyager. Barnets mestring, Den voksnes senfølger. Artikel. Link findes på intranet.
3. Borchgrevink. Incest – psykologisk forståelse og behandling. Boguddrag. Link findes på intranet.
4. Kirsten Benum. Disssiasjon som beskyttelse mot overgrep. Artikel. Link findes på intranet.

Supplerende litteratur

1. Maddock, James W., Larsson, Noel R. Incestuous Families – An ecological approach to understanding and treatment. W.W.Norton & Company. 1995.
2. Gartner, Richard B. Betrayed as boys - psychodynamic treatment of sexually abused men. The Guilford Press. 1999.
3. Herman, Judith Lewis. Father – Daughter Incest. Harvard University Press 1981/ 2000.
4. Kristian Ditlev Jensen. Det bliver sagt. Gyldendal. 2013.

Supplerende skønlitteratur

1. Hanya Yanagihara. Et lille liv. Politikens forlag. 2016. Roman.

Modul 18

Litteratur

Spiseforstyrrelser

- Psykologiske grundtræk ved spiseforstyrrelser
- De 3 typer spiseforstyrrelser
- Bagvedliggende faktorer i udvikling af spiseforstyrrelser
- Ethiske overvejelser i relation til terapeutiske arbejde med spiseforstyrrelser

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Finn Skårderud. Stærk/svag – en håndbog om spiseforstyrrelser. Hans Reitzels forlag. 2002.

Supplerende litteratur

1. Lene Kiib Hecht et.al. Spiseforstyrrelser – symptomer, årsag og behandling. Psykiatrifondens forlag. 2012.
2. Casper Aaen. Lev med dine følelser. Psykiatrifondens forlag. 2019.
3. René Klinkby Støving et.al. Kort og godt om spiseforstyrrelser. Dansk Psykologisk forlag. 2020.

Modul 19

Litteratur

Afhængighed og medafhængighed

- Afhængighedsproblematikker
- Medafhængighed
- Voksnet barn problematik
- Den dysfunktionelle familie
- Ethiske overvejelser i relation til terapeutiske arbejde med afhængighed og medafhængighed

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Birgit Trembacz. Familier med alkoholmonstre – forståelse, respekt, forandring. Psykologisk forlag. 2002.

Supplerende litteratur

1. Melody Beattie. Gør dig fri af andres misbrug. Gyldendal. 2006.
2. Charlotte Silas Houlberg. Eksistentiel psykoterapi og diagnoser. Stofbladet. Vinterudgivelse. 2011-2012. Artikel.

Modul - 2den skriftlige eksamen

Litteratur

Skriftlig eksamen – ugeopgave

Udleveres den senest kl. 12.00 og skal afleveres som vedhæftet fil, den senest kl. 12.00 på mail på:

kontaktseop@protonmail.com

Eksamensvejledning forefindes på intranettet.

Feedback på eksamensopgave tilsendes på mail til studerende den senest kl. 12.00.

Modul 20

Litteratur

Evaluering og afslutning af basisuddannelsen

- Individuel evaluering med holdlærer
- Evaluering på individ og holdniveau
- Afslutte procesgrupper
- Udlevering af uddannelsesbeviser for basisuddannelsen

Procesgruppemøde inden næste modul

Jonas
 Thom:
 Anna |
 Line F
 Ramy

Modul 21 3. år (modul 21-30)

Litteratur

Rammer for 3. studieår og gruppedannelse

- Konfliktåndterng
- Gruppedynamik
- Dannelsel af nye procesgrupper

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur:

1. Barbro Leneér Axelson og Ingela Thylefors. Arbejdsgruppens psykologi. Hans Reitzels forlag. 2006.

Supplerende litteratur:

1. Irvin D. Yalom. The theory and practice of group psychotherapy. Perseus Books Group. 2005.

Modul 22

Litteratur

Den terapeutiske relation

- Den eksistentielle holdning i terapi
- Rollen som oplevelsesorienteret terapeut
- Den terapeutiske proces

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur:

1. Irvin D. Yalom. Terapiens Essens. Hans Reitzels forlag. 2009.
2. Jette Fog og Lars Hem. Psykoterapi og erkendelse. Akademisk forlag. 2009. s.14-48, s. 113-184, s. 274-288.

Supplerende litteratur:

1. Karsten Borg Hansen. Den ligeværdige dialog. Dansk Psykologisk forlag. 2009.
2. Emmy van Deurzen (red.). The Wiley Handbook of Existential Therapy. John Wiley and Sons Ltd. 2019.
3. Martin Buber. Jeg og Du. Hans Reitzels forlag. 2004 (1923).

Modul 23

Litteratur

Eksistentiel angst, uvished og indbyrdes forbundethed

- Træning og refleksion over terapeutrollen
- Filosofi, teori og praksis i eksistentiel psykoterapi

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Ernesto Spinelli. Eksistentiel psykoterapi i praksis. Hans Reitzels forlag. 2008.

Supplerende litteratur

1. Ernesto Spinelli. Terapi – magt og mystifikation. Hans Reitzels forlag. 1998.
2. Hahn W Cohn. Existential thought and Therapeutic practice: and introduction to existential psychotherapy. Sage Publications Ltd. 1997.

Supplerende skønlitteratur

1. Irvin D. Yalom. Da Nietzsche græd. Artia. 1994. Roman.

Modul 24

Litteratur

De neuroaffektive kompasser og den mentaliserende terapeut

- Fordybelse i de neuroaffektive kompasser i relation til terapeutrollen
- Terapeutisk træning
- Terapeutens selvagens

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur:

1. Marianne Bentzen. Den neuroaffektive billedbog. Hans Reitzels forlag. 2014.
2. Marianne Bentzen og Susan Hart. Den neuroaffektive billedbog 2. Hans Reitzels forlag. 2017.

Supplerende litteratur:

1. Fonagy, Schore og Stern. Affektregulering i udvikling og psykoterapi. Hans Reitzels forlag. 2006.
2. Susan Hart et.al. Neuroaffektiv psykoterapi med voksne. Hans Reitzels forlag. 2012.
3. Susan Hart et.al. Neuroaffektiv psykoterapi med børn. Hans Reitzels forlag. 2011.
4. Marianne Bentzen. Neuroaffective Meditation – a practical guide to lifelong brain development, emotional growth, and healing trauma. Healing arts press. 2022.

Praksis eksamen

Praksis eksamen med klient udefra af 25 min. varighed.

Overværes af procesgruppe.

Eksamensvejledning findes på intranettet.

Procesgruppemøde inden næste modul

EFT – Emotional Focused Therapy

- Emotionsteori
- Markører
- Træning og terapeutisk arbejde

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur:

1. Jan Reidar Steigler. Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser. Gyldendals Akademisk. 2. udgave. 2020.

Supplerende litteratur:

1. Les Greenberg. Emotion-Focused Therapy. American Psychological Association. 2016.
2. Les Greenberg. Facilitating Emotional change. The moment-by moment process. Guilford Publications. 1997.

Modul 27

Litteratur

EFT – træning og terapi

- Fortsættelse af modul 26
- Emotionsteori
- Markører
- Træning og terapeutisk arbejde

Procesgruppemøde inden næste modul.

Obligatorisk litteratur:

1. Jan Reidar Steigler. Emosjonsfokustert terapi – å forstå og forandre følelser. Gyldendals Akademisk. 2. udgave. 2020.

Supplerende litteratur:

1. Les Greenberg. Emotion-Focused Therapy. American Psychological Association. 2016.
2. Les Greenberg. Facilitating Emotional change. The moment-by moment process. Guilford Publications. 1997.

Modul 28

Litteratur

Den mentaliserende psykoterapeut

- Mentalisering i teori og praksis relateret til rollen som psykoterapeut.
Træning og refleksion over terapeutrollen.

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk Litteratur:

1. Anthony Bateman, Allen og Fonagy
Mentalisering i klinisk praksis. Gyldendal. 2010.
2. Marianne Bentzen og Susan Hart.
Mentaliseringstrekanten - en neuroaffektiv arbejdsmodel. Tidsskrift for Psykoterapi nr. 3. 2017.
Artikel kan læses på intranettet under obligatoriske artikler.

Supplerende Litteratur:

1. Jon G. Allen. Mentalisering i tilknytningsrelationer. Behandling af traumer med traditionel terapi. Hans Reitzels Forlag. 2014

Den eksistentielle terapi i teori og praksis

- Eksistentiel samtale og terapi
- Træning og refleksion over terapeutrollen i et eksistentielt perspektiv.

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk Litteratur:

1. Emmy van-Deurzen Smith. Eksistentiel samtale og terapi. Hans Reitzels forlag. 2003.

Supplerende litteratur

1. Emmy van Deurzen. Everyday mysteries. Routledge. 1997.
2. Emmy van Deurzen, Martin Adams. Eksistentiel terapi – en introduktion. Hans Reitzels forlag. 2012.

Supplerende skønlitteratur

1. Italo Calvino. Hr. Palomar. Gyldendal. 2012. Roman.
2. Siri Hustved. Det jeg elskede. Lindhardt og Ringhof. 2004. Roman.

**Skriftlig eksamensopgave
6. semester opgave**

Eksamensopgave bliver udleveret pr. mail d. senest kl.12.00 og skal afleveres pr. mail senest d. 2025 kl. 12.00 på:

kontaktseop@protonmail.com

Eksamensvejledning forefindes på intranettet.

Feedback og vurdering af eksamensopgave bliver tilsendt senest den kl. 12:00

Modul 30

Litteratur

Fænomenologi i terapi

- Fænomenologi og psykoterapi (1.dag)
Teori om fænomenologi og perspektiv på psykoterapi.
- Evaluering og udviklingsmål (2. dage)
Selvevaluering af 3. år og feedback. Arbejde med procesgrupper.

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk Litteratur:

1. Dan Zahavi. Fænomenologi - en introduktion. Samfundslitteratur. 2018.

Modul 31

Litteratur

Differentiering

- Rammer for 4. studieår
- Tilknytning og differentiering
- Tilknytning i relation til oplevelsesorienteret og eksistentiel psykoterapi
- Eksistentielle perspektiver i tilknytning

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk Litteratur:

1. Tor Wennerberg. Selv og sammen. Dansk Psykologisk forlag. 2015.

Supplerende litteratur:

1. Anders Broberg et. al. Tilknytningsteori. Hans Reitzels forlag. 2008.
2. Erich Fromm. Kunsten at elske. Hans Reitzels forlag. 2000.

Modul 32

Litteratur

EFT teori og træning

- Positiv reformulering
- Træning og øvelse

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk Litteratur:

1. Jan Reidar Steigler. Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser. Gyldendal Akademisk. 2. udgave. 2020. Kap.13.
2. Robert Elliot et.al. Learning Emotion-Focused Therapy. American Psychological Association. 2004. Kap.11 og 12.

Supplerende litteratur:

1. Les Greenberg. Emotion-Focused Therapy for depression. American Psychological Association. 2006.

Modul 33

Litteratur

Parallelprocesser i terapeutisk arbejde

- Overføring og modoverføring
- Elementer i den terapeutiske proces

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk Litteratur:

1. Sverker Berlin. Galskabens magt – parallelprocesser i arbejdet med tidligt skadede og psykotiske patienter. Hans Reitzels forlag. 1999.
2. Per Isdal. Medfølelsens pris. Akademisk forlag. 2018.

Supplerende litteratur:

1. Susanne Bang. Rørt, ramt og rystet – supervision og den sårede hjælper. Hans Reitzels forlag. 2004.
2. Susanne Bang, Ken Heap. Skjulte ressourcer – supervisionsgruppen og dens arbejdsmetoder. Hans Reitzels forlag. 2019.

Modul 34

Litteratur

Parterapi

- Teori og praksis
- Træning og refleksion

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk Litteratur:

1. Sue Johnson. Hold mig. En vejviser til varig kærlighed. Forlaget Mindspace. 2017.

Modul 35

Litteratur

Etik, grænser og dilemmaer i det terapeutiske rum.

- Etik og psykoterapi
- Teori, cases og øvelser

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur:

1. Etikregler fra Dansk Psykoterapeutforening. Kan findes på intranet under "Etik".
2. Einar Aadland. Etik – dilemma og valg. Dansk Psykologisk forlag. 2000.
3. Marianne Davidsen-Nielsen. Refleksioner over etik og grænser i det terapeutiske rum. Psykoterapeuten nr. 1. 2010. Artikel findes på intranet.

Supplerende litteratur:

1. Jørgen Groth. Samfund, etik og psykoterapi. Tidsskrift for Psykoterapi nr. 2. 2016. Artikel.

Supplerende skønlitteratur:

1. Irvin D. Yalom. Sex, løgn og psykoterapi. Hans Reitzels forlag. 2007. Roman.

Modul 36

Litteratur

Terapeutisk træning og supervision

- Supervision på terapeutisk arbejde
- 1ste vejledermøde om afsluttende skriftlige opgave.

Modulet indeholder 1ste vejledermøde om afsluttende skriftlige opgave. Disse foregår i procesgrupperne.

7 dage før dette modul:

Skal den studerende have afleveret foreløbig problemformulering og overvejelser om teoretiske perspektiver.

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Mick Cooper. Eksistentielle terapier. Dansk Psykologisk forlag. 2011.

Supplerende litteratur

1. Erich Fromm. At være eller at have. Gads forlag. 1982.
2. Erich Fromm. Flugten fra friheden. Hans Reitzels forlag. 1962.
3. Viktor Frankl. Psykologi og eksistens. Gyldendal. 2000.

Supplerende skønlitteratur

1. Jean Paul Sartre. Kvalme. Gyldendal. 2001 (1938). Roman.

Modul 37

Litteratur

Psykiatri og psykoterapi

- Grænsen mellem psykoterapi og psykiatri
- Psykiske sygdomme
- Prognose
- Evaluering og rapportering

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur:

1. Aksel Bertelsen. De psykiatriske diagnoser. Psykiatrifondens forlag. 2014.

Supplerende litteratur:

1. Finn Skårderud et.al. Psykiatribogen – Sind, krop, samfund. Hans Reitzels forlag. 2011.
2. Johan Cullberg. Dynamisk psykiatri. Hans Reitzels forlag. 1999.
3. Inge Schützack Holm. Den indre uro. Historia. 2017.
4. Bo Netterstrøm. Stress og arbejde. Hans Reitzels forlag. 2014.
5. Svend Brinkmann (red.). Nye perspektiver på stress. Klim. 2013.

Supplerende skønlitteratur:

1. Einar Már Guðmundson. Universets engle. Samlerens bogklub. 1995. Roman.

Modul 38

Litteratur

Terapeutisk træning

- Træning og refleksion over terapeutrollen
- Perspektiv på personlig stil i terapeutrollen
- Overblik og sammenhæng i den eksistentielle tilgang.

Modulet indeholder 2den vejledermøde om afsluttende skriftlige opgave. Modulet indeholder 2. vejledermøde om afsluttende skriftlige opgave. Disse foregår i procesgrupperne.

7 dage før dette modul:

Til dette møde skal den studerende have afleveret foreløbig analyse af empiri, etiske overvejelser og refleksioner over egen proces (sammen med problemformulering og teori).

Procesgruppemøde inden næste modul

Obligatorisk litteratur

1. Mick Cooper. Eksistentielle terapier. Dansk Psykologisk forlag. 2011.

Supplerende litteratur

1. Erich Fromm. At være eller at have. Gads forlag. 1982.
2. Erich Fromm. Flugten fra friheden. Hans Reitzels forlag. 1962.
3. Viktor Frankl. Psykologi og eksistens. Gyldendal. 2000.

Supplerende skønlitteratur

1. Jean Paul Sartre. Kvalme. Gyldendal. 2001 (1938). Roman.

Modul 39

Litteratur

Supervision på eksamensforløb

Første dag:

- Morgenrunde og opsamling og med Emilie

Følgende to dage:

- Supervision på eksamensforløb. Modulet indeholder 3die vejledermøde om afsluttende skriftlige opgave. Disse foregår i procesgrupperne.

7 dage før dette modul:

Skal den studerende aflevere foreløbig egen proces, perspektivering, konklusion og afslutning af opgave (sammen med problemformulering og teori, analyse af empiri, etiske overvejelser og refleksioner over egen proces).

Obligatorisk litteratur

1. Obligatorisk litteratur Mick Cooper. Eksistentielle terapier. Dansk Psykologisk forlag. 2011.

Aflevering af skriftlig opgave til afsluttende eksamen

Indlevering af skriftlig opgave til den afsluttende eksamen.

Afleveres på mail som vedhæftet fil til:

kontaktseop@protonmail.com.

Skal afleveres senest den kl. 12.00.

Eksamensvejledning findes på intranettet under: Vejledninger og materiale.

Afsluttende eksamen

Dernæst dimission og reception.

Der afholdes reception på den sidste eksamensdag kl. 17:00, hvor der udleveres eksamensbeviser.

Familie og venner er velkomne.