

Moduloversigt

For den 4-årige uddannelse til eksistentiel og oplevelsesorienteret psykoterapeut ved SEOP

1. år (modul 1-10)

1 – Introduktion til oplevelsesorienteret psykoterapi • SEOP og den 4-årige uddannelse • Menneskesyn og tilværelsesperspektiv • Hinanden Litteratur Bent Falk <i>'At være der, hvor du er'</i>	2 – Internat • Mig i og af min familie/virkelighed • Familiegenogram Litteratur Jesper Juul <i>'Dit kompetente barn'</i> kap. 2-5 Kompendiemateriale
3 – Dannelse af procesgrupper • Krop og følelser • De neuroaffektive kompasser Litteratur Marianne Bentzen <i>'Den neuroaffektive billedbog'</i> Per Wallroth <i>'Mentaliseringsbogen'</i> Procesgruppemøde inden næste modul	4 – Ansvarlig kommunikation • Overordnet metodisk referenceramme: Eksistentiel fænomenologisk metode • Den oplevelsesorienterede psykoterapis historie og udvikling • Kontaktformer • Personligt arbejde Litteratur Lisbeth Sommerbeck & Allan B. Larsen m.fl. <i>'Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis'</i> 1. del Procesgruppemøde inden næste modul
5 – Udviklingspsykologi • Tilknytning • Implikationer for psykoterapeutisk praksis Litteratur Susan Hart. Neuroaffektiv udviklingspsykologi, 1, 2 og 3. Hans Reitzels forlag, 2016 2. Inge Holm. At blive tilknyttet – del 1. 2018. Artikel. Link findes på intranet 3. Inge Holm. At blive tilknyttet – del 2. 2018. Artikel. Link findes på intranet Procesgruppemøde inden næste modul	6 – Gamle roller • Emotionsteori • Selvorganisering • Personlige processer Litteratur Laurence S. Heller og Aline Pierre. <i>"Udviklingstraumer"</i>. Hans Reitzels Forlag 2014. Fra side 7-106. Procesgruppemøde inden næste modul

7 – Skam og skyld • Gruppeoplæg • Personligt arbejde • Forståelse for forskellen på skam og skyld • De forskellige skamkategorier Litteratur Marta Cullberg Weston <i>'Fra skam til selvrespekt'</i> Gershen Kaufman <i>'Skammens betydning'</i> (artikel) Procesgruppemøde inden næste modul	8 – Kroppen i terapi • Individuelle temaer • Øvelser og træning • Terapi i plenum Litteratur Peter A. Levine <i>'Væk tigreren'</i> Procesgruppemøde inden næste modul
9 – Familieterapi • Familiemønstre-dynamikker • Familiearbejde i praksis Litteratur Ruth Hansen og Peter Mortensen <i>'Oplevelsesorienteret familieterapi – at være sig selv sammen'</i> Procesgruppemøde inden næste modul	10 – Evaluering og udviklingsmål • Selvevaluering og feedback • Supplerende feedback på eksamensopgaver • Udvikling og læringsmål

2. år (modul 11-20)

11 – Personligt arbejde • Individuelle temaer • Målsætning for 2. studieår • Øvelser og træning • Gruppeprocesser Litteratur Bo Jacobsen <i>'Livets dilemmaer'</i> Procesgruppemøde inden næste modul	12 – Selvets sår og ressourcer • Grundfølelser i opvæksten • Følelser i og mellem mennesker • Individ-gruppe-hold Litteratur Bruce D. Perry <i>'Drengen der voksede op som hund'</i> Alice Miller <i>'Det selvudslettende barn'</i> Procesgruppemøde inden næste modul
13 – Seksualitet og sanselighed • Krop • Individuelle temaer • Udvikling • Egen seksualitet • Øvelser og træning Litteratur Karina Kehlet Lins. <i>'Samtalen om sex'</i>. Hans Reitzels Forlag, 2018. Procesgruppemøde inden næste modul	14 – Tab, sorg og adskillelse • Grundprincipperne i bearbejdelse af sorg og tab • Tab og traume • Sorg og krise • Tilknytning og adskillelse Litteratur Marianne Davidsen-Nielsen <i>'Den nødvendige smerte'</i> Procesgruppemøde inden næste modul
15 – Eksistentielle grundvilkår • Frihed • Isolation • Meningsløshed • Døden • Personligt arbejde og træning Litteratur Irvin D. Yalom <i>'Eksistentiel psykoterapi'</i> Procesgruppemøde inden næste modul	16 – Psykologiske temaer • Individuelle temaer • Yderligere målsætninger for 2. år • Gamle roller • Øvelse og træning Litteratur Tor Wennerberg <i>'Selv og sammen'</i> Procesgruppemøde inden næste modul
17 – Seksuelle overgreb • Offer, krænker- interaktion • Integrerende forståelse for offer, krænker familien • Seksuelle overgrebsproblematikker Litteratur Lone og Jette Lyager <i>'At bestige bjerge'</i> Procesgruppemøde inden næste modul	18 – Spiseforstyrrelser • Psykologiske dynamikker • De 3 spiseforstyrrelser Litteratur Finn Skårderud <i>'Stærk/svag'</i> Procesgruppemøde inden næste modul

19 – Afhængighed – flere former for afhængighed • Personligt oplevelsesorienteret gruppearbejde • Medafhængighed • Voksnet barn problematik • Den dysfunktionelle familie Litteratur Birgit Trembacz <i>'Familier med alkoholmonstre'</i> Procesgruppemøde inden næste modul	20 – Psykoterapiens historie Afslutning og evaluering • 1 dag med teoretisk gennemgang af psykoterapiens historie • 2 dage med selvevaluering og feedback • Supplerende feedback på eksamensopgaverne. • Udvikling og læringsmål • Reception og udlevering af uddannelsesbeviser for basisuddannelsen
--	--

3. år (modul 21-30)

21 - Gruppedannelse • Individet og fællesskabet • Gruppepsykologi • Forsvar i grupper og gruppedannelse • Den optimale studiegruppe • Teoretisk perspektivering Litteratur Barbro Lenneér Axelson og Ingela Thylefors. 'Arbejdsgruppens psykologi' Procesgruppemøde inden næste modul	22 – Den terapeutiske relation • Oplevelsesorienteret psykoterapi i teori og praksis • Min rolle som terapeut • Den terapeutiske proces Litteratur Irvin Yalom 'Terapiens essens' Jette Fog og Lars Hem 'Psykoterapi og erkendelse: Personligt anliggende og professionel virksomhed' s. 14-48, s. 113-184, s. 274-288. Procesgruppemøde inden næste modul
23 – Den eksistentielle terapi og proces • Træning og refleksion over terapeutrollen Litteratur Ernest Spinelli 'Eksistentiel psykoterapi i praksis' Procesgruppemøde inden næste modul	24 – De neuroaffektive kompasser • I teori og praksis • Træningsgrupper • Praktiske øvelser Litteratur Marianne Bentzen 'Den neuroaffektive billedbog 1' Hans Reitzels Forlag. 2014 Marianne Bentzen 'Den neuroaffektive billedbog 2' Hans Reitzels Forlag. 2014 Procesgruppemøde inden næste modul
25 - Eksamen • Eksamen med klient udefra af 25. min. varighed • Refleksion og feedback • Individuelle læringsmål fremadrettet Procesgruppemøde inden næste modul	26 – EFT • Emotionsteori • Markører • Træning og terapeutisk arbejde Litteratur Jan Reidar Steigler 'Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser' Procesgruppemøde inden næste modul
27 – EFT træning og terapi • Fortsættelse af sidste modul • Emotionsteori • Markører • Træningsgrupper Litteratur Jan Reidar Steigler 'Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser' Procesgruppemøde inden næste modul	28 – Den mentaliserende terapeut • Træning og refleksion over terapeutrollen Litteratur Allen, Fonagy, Bateman 'Mentalisering i klinisk praksis' Procesgruppemøde inden næste modul

29 – Den eksistentielle terapi i teori og praksis • Træning og refleksion over terapeutrollen • Eksistentiel samtale og terapi Litteratur Emmy Van Deurzen-Smith '<i>Eksistentiel samtale og terapi</i>' Procesgruppemøde inden næste modul	30 – Fænomenologi i terapi Evaluerings og udviklingsmål • 1 dag med teori om fænomenologi i det terapeutiske felt • Selvevaluering og feedback • Udvikling og læringsmål • Evt. supplerende dialog om / feedback på eksamensopgaven Litteratur Dan Zahavi '<i>Fænomenologi – en introduktion</i>' Procesgruppemøde inden næste modul
--	---

4. år (modul 31-40)

31 – Differentiering • Rammer for 4. studieår • Tilknytning og differentiering • Tilknytning i relation til oplevelsesorienteret og eksistentiel psykoterapi • Eksistentielle perspektiver i tilknytning Litteratur Tor Wennerberg <i>'Selv og sammen'</i> Dansk Psykologisk Forlag, 2015 Introduktion til metoden positiv reformulering • Positiv reformulering i forhold til skam og selvdestruktiv adfærd • Træning og øvelse Litteratur Jan Reidar Steigler <i>'Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser'</i> Procesgruppemøde inden næste modul	32 – EFT teori og træning • EFT træning • Positiv reformulering • Træning og øvelse Litteratur Jan Reidar Steigler <i>'Emosjonsfokuseret terapi – å forstå og forandre følelser'</i>. Gyldendal Akademisk. 2. udgave. 2020. Kap. 13. Robert Elliot et. Al. Learning Emotion-Focused Therapy. American Psychological Association. 2004. Kap. 11 og 12. Procesgruppemøde inden næste modul
33 – Parallelprocesser i det terapeutiske arbejde • Overføring og modoverføring • Elementer i den terapeutiske proces Litteratur Berlin Sverker <i>'Galskabens magt'</i> Per Isdal. <i>'Medfølelsens pris'</i>. Akademisk Forlag, 2018. Procesgruppemøde inden næste modul	34 - Parterapi • Træning og refleksion Litteratur Sue Johnson <i>'Hold mig - En vejviser til varig kærlighed.'</i>. Forlaget Mindspace. 2017. Procesgruppemøde inden næste modul
35 - Etik og dilemmaer som psykoterapeut • Fra etik som filosofi til praksis • Etik og refleksion • Etik som integreret del af psykoterapeutisk praksis Litteratur Einar Aadland <i>'Etik – dilemma og valg'</i> Etiske regler fra Dansk Psykoterapeutforening (Link) <i>Refleksioner over etik og grænser i det terapeutiske rum.</i> Psykoterapeuten nr. 1. 2010. Artikel – link på intranet Procesgruppemøde inden næste modul	36 – Terapeutisk træning og supervision • Procesrunde hele holdet • Øvelser • Supervision på terapeutisk arbejde Procesgruppemøde inden næste modul
37 – Psykiatri og psykoterapi • Grænsen mellem psykoterapi og psykiatri • Psykiske sygdomme • Prognose	38 – Terapeutisk træning • Træning og refleksion over terapeutrollen • Supervision i den eksistentielle tilgang og indstilling

• Evaluering og rapportering Litteratur Bertelsen, Munk-Jørgensen og Bech '<i>De psykiatriske diagnoser</i>' Procesgruppemøde inden næste modul	• Fænomenologisk, åbent og undersøgende • Perspektiv på terapeutrollen Litteratur Mick Cooper '<i>Eksistentielle terapier</i>' Procesgruppemøde inden næste modul
39 – Supervision på eksamensforløb • Caseformulering Procesgruppemøde inden næste modul	40 – Afsluttende eksamen • Dimission og reception • Udlævering af eksamensbeviser og uddannelsesdiplom