

Træningsgruppe på SEOP

– find dig til rette i stolen som eksistentiel, oplevelsesorienteret psykoterapeut.

I træningsgruppen er der fokus på at komme og være til stede som terapeut og klient med nærvær i krop, følelser og tanker. I et trygt rum træner du terapeutiske færdigheder som kontakt, spejling og det at være fænomenologisk undersøgende.

I træningsgruppen er der også plads til nysgerrighed og eksperimenter. Vi inddrager tilknytning og det neuroaffektive perspektiv samt et eksistentielt fokus på Yalom, Van Deurzen og Spinelli.

Træningen foregår under direkte supervision, og jeg giver feedback efter hvert arbejde. Hver runde slutter af med fælles faglig refleksion.

Tid:

Torsdage fra kl 17.00 – 20.00.

Januar – april 2024.

Datoer: 11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 7/3 21/3, 11/4, 25/4

I alt 8 træningsgange a 3 timer = 24 timer.

Max 8 deltagere og gruppen oprettes ved 6.

Sted:

SEOP, Vester Voldgade 96.2., 1552 København V.

Pris:

I alt 4.490,-. Pladsen i gruppen er sikret ved indbetaling, som sker på :

Danske Bank: 0274 4180189394

Der hæftes for alle træningsgange ved tilmelding, og der betales også ved afbud eller sygdom.

De bedste hilsener

Anna Bentzen

underviser og supervisor på SEOP

annabentzen@gmail.com

40408883