

EAPs retningslinjer vedrørende emnerne psykoterapi og religion, spirituel praksis og esoteriske metoder

Retningslinje(r)

1. Den grundlæggende retningslinje er, at psykoterapeuten altid skal arbejde ud fra et perspektiv hvor klientens interesser er i fokus. Derfor er det uetisk og uprofessionelt at arbejde ud fra en kommerciel egeninteresse eller ud fra enhver anden personlig dagsorden, uanset om det drejer sig om magt, om at fremme en bestemt praksis eller metode eller med henblik på at opnå en økonomisk, personlig eller seksuel fordel.
2. Denne grundlæggende regel omfatter, altid at arbejde med klientens interesser i spørgsmål om spiritualitet, religion, transpersonlig tro eller esoterisk praksis. Ingen af de ovenstående punkter er tilstrækkeligt videnskabeligt funderet til at kunne indgå i en psykoterapeuts professionelle praksis. Derfor er det uetisk og uprofessionelt at arbejde med disse emner, når det kun er terapeutens egne religiøse, esoteriske eller spirituelle overbevisningssystemer, der kommer frem, (hvor disse adskiller sig fra klientens).
3. Psykoterapeuten er forpligtet til især at **udelukke egne personlige trossystemer** så vidt det er muligt i deres professionelle arbejde med en klient, samtidig med at have en anerkendelse af, at der er forskellige situationer og henseender, hvor dette kan være vanskeligt. Som med ethvert psykologisk følelsesmæssigt emne, kan klientens personlige religiøse, spirituelle og esoteriske tro – helt åbenlyst - være et emne i terapien, og som skal mødes uden fordomme.
4. Alle disse punkter er generelt dækkende og tilfredsstillende, selvom de ikke udtrykkeligt er angivet i EAP's erklæring om etiske principper (Statement of Ethical Principles) og EAP's dokument om en europæisk psykoterapeuts professionelle kompetencer/kernekompetencer (EAP's Professional Competencies of a European Psychoterapist). Alle disse dokumenter er tilgængelige på EAP's hjemmeside: www.europsyche.org.

Godkendt, september 2017