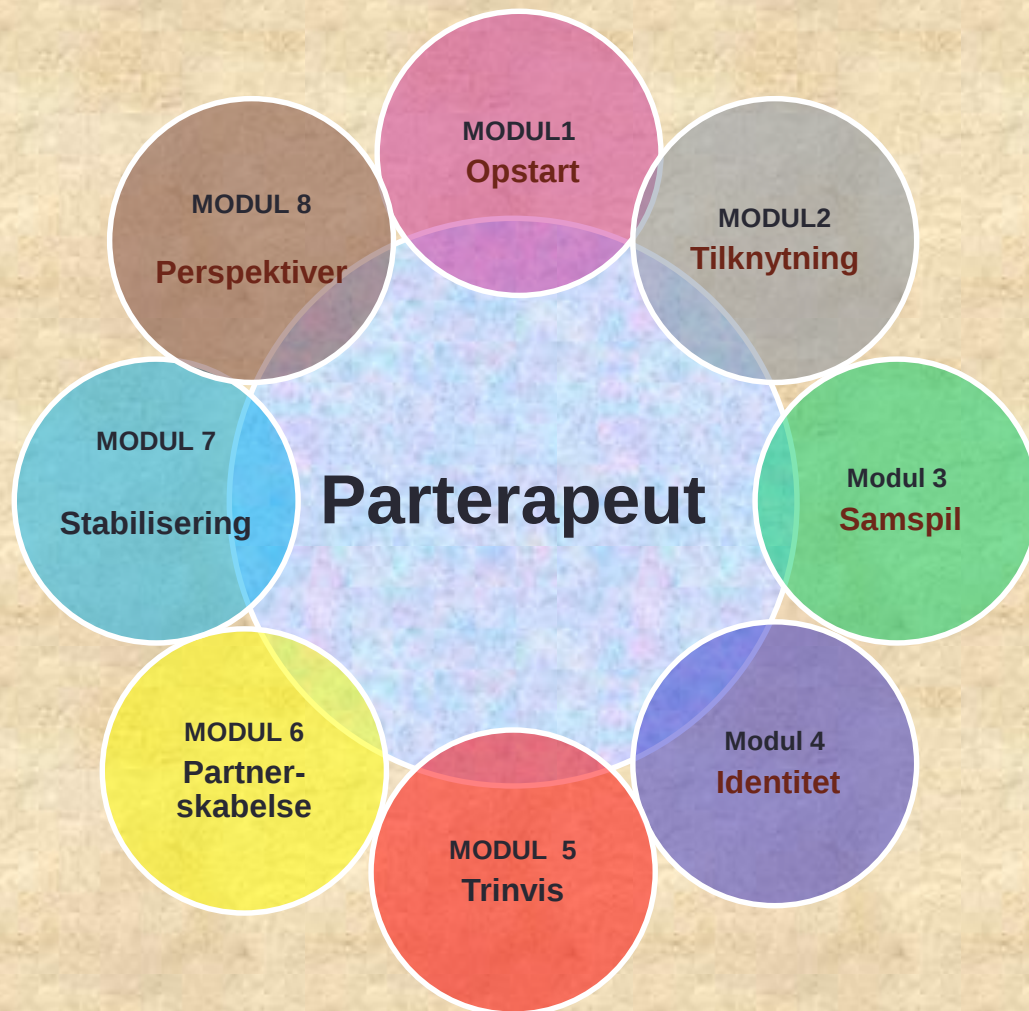


SEOP – EFTERUDDANNELSE I PARTERAPI



HOVEDTEMAER | EFTERUDDANNELSEN

1. Formål
2. Det faglige indhold
3. De enkelte moduler

1. FORMÅL

At kvalificere uddannede psykoterapeuter til den terapeutiske samtale med par.

Gennem:

1. Introduktion til evidensbaserede parterapeutiske metoder
2. Træning i brugen af metoder
3. Udvikling af den enkelte deltagers parterapeutiske profil

2. DET FAGLIGE INDHOLD - Faglitteratur

Emotionsfokuseret parterapi Trin for trin af Lorrie Brubacher.
Mindsight 2018

Emotions-focusert terapi af Jan Reidel Stiegler, www.amazon.co.uk

Emotionally-focused couples therapy af Leslie Greenberg & Rhonda Goldman, www.amazon.co.uk

Hold mig af Susan Johnson Mindspace 2014

**Becoming an Emotionally Focused couple Therapist .
The workbook** af Susan Johnson, Routledge 2005.
www.amazon.co.uk

Tilknytningsteori af Broberg, Reitzels forlag 2008

2. DET FAGLIGE INDHOLD - Faglitteratur

Partnerskabelse af Niels Åkerstrøm, Hans Reitzel 2006, Nr. 9788741250168

Få ja når du forhandler af Fischer & Ury, Borgen 2005, Nr. 9788741854311

Fokusering af Eugene Gendlin, Apostrof 1983

Artikler på engelsk

Attachment Processes in Couple and Family Therapy. Susan Johnson. Guilford press 2006. Artikel 1, 3, 6. (Foreligger oversat til dansk)

Bradley, B. & Furrow, J. L. (2004) Toward a Mini-theory of the Blamer Softening Event: Tracking the Moment-by-Moment Process. Journal of Marital and Family Therapy, 30(2), 233- 246.

Inside Blamer Softening: Maps and Missteps af Brent Bradley PH.D og James Furrow, PH.D.

2. DET FAGLIGE INDHOLD

Deltagerudbyttet er i fokus. Undervisningen foregår i et tæt samspil mellem fagligt relevant input og praktisk træning.

- **Det faglige indhold** bygger primært på de evidensbaserede modeller.
- 1. Emotions Fokuseret Terapi, **EFT** af Leslie Greenberg
- 2. Tilknytnings systemiske tilgang videreudviklet af Susan Johnson til brug i parterapi **EFCT**.
- Begges metoder har indarbejdet erfaringerne fra Bowlby's **tilknytningsteori**.
- Greenberg arbejder desuden med betydningen af bevidst gensidighed/**partnerskabelse** som en meta-teori.

2. DET FAGLIGE INDHOLD

Temaer i understøttende parterapeutiske kompetencer

- Evner at skabe empatisk alliancer (JRS)
- Kender EFT's 6 markører/interventionsmodeller (JRS 161 – 204)
- Kendskab til EFT's emotionsforståelse: primær, sekundær mm
- Empatisk tilstedeværelse, være i rummet (JRS 81 – 91)
- Kunne give empatisk respons (JRS 91 EFT bilag)
- Mestre facetterne i de parterapeutiske interventionstyper og håndtere deres afvekslinger (LB) (SJ)
- Kender EFCT trinvis tilgang (LB, SJ)

2. DET FAGLIGE INDHOLD

Temaer i det strukturelle træningsforløb i uddannelsen

- **Voksentilknytning** som det emotionelle grundspil
- EFCTs **3 faser** og 9 trin (Susan Johnson)
- **Den enkelte sessions** 5 trin (Leslie Greenberg)
- Fortrolighed med **et bevidst partnerskabs** karakteristika - GG kap. 4 (parret kender selv principperne for tryghed og værdighed i forholdet)
- Kendskab til EFCT **Svigtskade iagttagelsesmodel** (Susan Johnson - Identificerer/heler særlige vanskeligheder)

2. DET FAGLIGE INDHOLD

Temaer i den parterapeutiske kompetencer tilpasset samspilscyklustyper

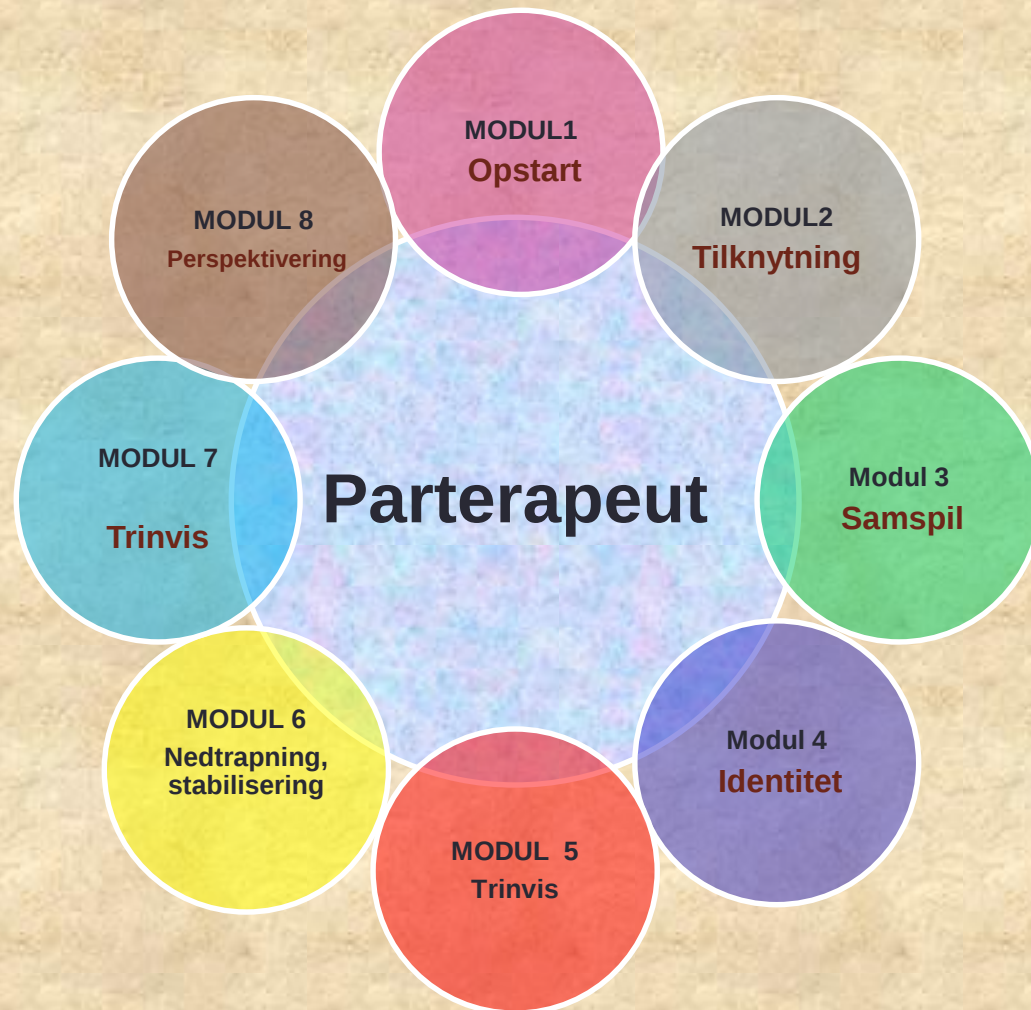
- Tilknytningsbåret (JRS148 – 154, SJ, LB)
- Identitetsbåret (JRS 142, GG61 – 77)
- Krydssamspil mellem tilknytning og identitet (GG 171 - (195) - 197)
- Selvstændighed/afhængighed eller identitet/tryghed (JKS 142 - 160, BB 62)
- Selvstændig/partner (Å, GG)

Træningsgrupper. Studiegrupper

- **Træning**
 - Gruppearbejde over bestemte temaer
 - Forløbene er korte, deltager omskiftende og afsluttes med feedback til storgruppen
- **Studiegrupper**
 - **Oplæg** fra tekster eller video de andre ikke læser eller ser
 - **Fremlæggelse** af gruppearbejde
 - **Historiefortællinger**, tema - beskrivelser i anekdoter.
 - Træning i emotionelle tuning

3.

Modul for modul



3. EFTERUDDANNELSE I PARTERAPI

Moduler 1 - 2

Modul 1		Modul 2	
Opstart		Voksen tilknytning	
Dag 1	Dag 2	Dag 1	Dag 2
Studieforløb Hvem er vi?	De faglige valg til uddannelsen	Terapeutens fokus: voksentilknytning	Gruppeøvelse om tilknytning
Hvad er et parforhold?	intro Træning og studiegrupper	Tilknytning	Tilknytningens samspilstyper Cirklen
Hvad er parterapi?	Etablering af kort studiegruppe forløb til tilknytningsoplæg.	Træningsgruppe-etablering. Hvornår hvormeget	Øvelser i samspils identificering

3. EFTERUDDANNELSE I PARTERAPI

Moduler 3 - 4

Modul 3		Modul 4	
Samspils-Identificering		Identitet	
Dag 1	Dag 2	Dag 1	Dag 2
Identificering af samspil	De 2 fase Johnsen/Brubacher	Foredrag om identitet	Kryds-samspil
Tilbagetrukket/ Forfølger	Kobling af Samspilsanalyse og de 9 trin	Øvelser i tilgang til identitet	Tilknytning/identitet Dominans/ underkastet
Tilgangen er den empatisk tilstedeværelse		Identitets test	træning

3. EFTERUDDANNELSE I PARTERAPI

Moduler 5 - 6

Modul 5		Modul 6	
Trinvis		Partnerskabet	
Dag 1	Dag 2	Dag 1	Dag 2
Greenberg 5 trin i sessionen	Johnson 2 faser 9 trin i forløbet	Partnerskabelse Introduktion af Gensidigheds- modellen	Bevidst brug af gensidigheds- modellen Øvelse
Træningsdag i parterapi	Træning i i den trinvis struktur	Hvad er en god partner? Test	

3. EFTERUDDANNELSE I PARTERAPI

Moduler 7 - 8

Modul 7		Modul 8	
Nedtrapning, stabilisering		Perspektiver	
Dag 1	Dag 2	Dag 1	Dag 2
Tema: Arbejdet med samspil, nedtrapning	Tanker om utroskab Angring	Opgave i parterapi Video parterapi Opgave gennemgang	Generel selvevaluering Eget perspektiv
Tema: arbejdet med samspil, stabilisering	Svigt/skade modellen	Fokus på ønsker	Farvel